



2017-18 शैक्षिक वर्षका लागि किन्डरगार्टेनमा स्वागत छ!

भर्ना हुनको लागि तपाईंको बच्चा अगस्ट 31, 2017 मा वा सोभन्दा अगाडि 5 वर्षको हुनुपर्छ।  
तपाईंको बच्चालाई मार्च 1, 2017 मा सुरु हुने आफ्नो तोकिएको विद्यालयमा भर्ना गर्नुहोस्।

किन्डरगार्टेनको सुरुवात भनेको ठूलो कदम हो। हामी यसलाई तपाईं, तपाईंको बच्चा तथा आगामी वर्षमा तपाईंका साझेदार बन्ने शिक्षकहरूका लागि सकारात्मक अनुभव बनाउन मद्दत गर्नमा उत्साहित छौं। भर्ना गर्नको लागि, यहाँ तपाईंले थाहा पाउनुपर्ने, गर्नुपर्ने तथा आफ्नो बच्चा उपस्थित हुने विद्यालयमा लैजानुपर्ने कुराहरू छन्।

तपाईंले के थाहा पाउन तथा गर्न आवश्यक छ?

<p><b>तपाईंको बच्चा उपस्थित हुने किन्डरगार्टेन निर्धारण गर्नुहोस्।</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.gcsnc.com">www.gcsnc.com</a> मा गई अनलाइन उपकरण प्रयोग गर्नुहोस् र विद्यालय ट्याब वा द्रुत लिङ्कहरू सेक्सन अन्तर्गत “स्कूल कार्य लोकेटर” मा क्लिक गर्नुहोस्। अनलाइन निर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस्।</li> <li>• तपाईंसँग इन्टरनेटको पहुँच छैन भने कृपया (336) 370-8303 मा फोन गर्नुहोस्।</li> </ul>
<p><b>दर्ताका लागि आफ्ना कागजातहरू तयार पार्नुहोस्।</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• भर्नाका लागि संलग्न गरिएको आवेदन पूरा गर्नुहोस्</li> <li>• संलग्न गरिएको विद्यार्थी डाटा पाना पूरा गर्नुहोस्</li> <li>• आफ्नो 5 वर्षको बच्चाको लागि आवश्यक स्वास्थ्य जाँचका लागि संलग्न गरिएको नर्थ क्यारोलिना स्वास्थ्य कार्य प्रसारण फाराम लिनुहोस् र आफ्नो बच्चाको चिकित्सक/स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई फाराम पूरा गर्न भन्नुहोस्। (तपाईंको बच्चाले आँखा तथा कानको परिक्षण सेवा पनि प्राप्त गर्छ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्नुहोस्।)</li> <li>• आफ्नो बच्चाको चिकित्सक/स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई आफ्नो बच्चाको अपडेट गरिएको खोपको रेकर्डका लागि अनुरोध गर्नुहोस्। (आवश्यक खोपहरूको सूचीका लागि पृष्ठ 2 हेर्नुहोस्।)</li> <li>• तपाईंले दर्ता गर्दा विद्यालयमा लैजानुपर्ने अन्य सामग्रीहरूका लागि तल हेर्नुहोस्।</li> </ul>

आफ्नो बच्चाको तोकिएको एलिमेन्ट्री स्कूलमा तपाईंले निम्न कागजातहरू पेश गर्नुपर्दछ।

आवेदन सामग्रीहरू तथा जन्मदर्ताको प्रमाणपत्र	निवासको प्रमाण	स्वास्थ्य मूल्याङ्कन रिपोर्ट *
भर्नाका लागि पूरा गरिएको आवेदन	A, B, C, D, E वा F मा तल सूचीबद्ध सामग्री(हरू) संकलन गरी ल्याउनुहोस्। तपाईंको कागजातले बच्चाको आमाबुवा वा अदालतद्वारा निर्दिष्ट गरिएको अभिभावकको नाम र ठेगाना देखाउनुपर्छ।	पूर्ण रूपमा भरिएको NC स्वास्थ्य मूल्याङ्कन प्रसारण फाराम
र	A. विगत 30 दिन भित्र दिनांकित गरिएको उपयोगिता बिल <ul style="list-style-type: none"> <li>• प्राकृतिक ग्याँस, पानी वा बिजुलीको बिल (टेलिफोन वा केवलका बिलहरू स्वीकार गरिँदैन)</li> </ul>	र
पूरा गरिएको विद्यार्थी डाटा पाना	B. घरभाडा सम्झौता वा लिज सम्झौता पत्र	आफ्नो बच्चाको चिकित्सक/स्वास्थ्य प्रदायकबाट खोप प्रतिरक्षण (शटहरू) रेकर्ड
र	C. सवारी चालक अनुमतिपत्र/ राज्य आइडी कार्ड (मोटर गाडी विभागबाट) र मतदाता दर्ता कार्ड	* यी कागजातहरू विद्यालय सुरु भएको 30 दिन भित्रमा पेश गर्नुपर्छ।
बच्चाको प्रमाणित जन्मदर्ता प्रमाणपत्र	D. सवारी चालक अनुमतिपत्र/राज्यको आइडी कार्ड तथा कार दर्ता	
	E. सवारी चालक अनुमतिपत्र/राज्यको आइडी कार्ड र ठेगाना प्रमाणित गर्ने रोजगारदाताको चिट्ठी (कम्पनीको पत्र-शीर्षकमा हुनुपर्छ)	
	F. सवारी चालक अनुमतिपत्र/ राज्यको आइडी कार्ड वा मतदाता दर्ता कार्ड र मेडिकेड कार्ड	

बारम्बार सोधिने केही प्रश्नका जवाफहरू

**मैले मेरो बच्चाको जन्मदर्ता प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि कसरी प्राप्त गर्छु?**

- आफ्नो बच्चा जन्मेको काउण्टी वा राज्यको दस्तावेज रजिष्टरमा सम्पर्क गर्नुहोस्। तपाईंको बच्चा गुइलफोर्ड काउण्टीमा जन्मिएको थियो भने **(336) 641-7556** मा फोन गर्नुहोस्।

**मैले मेरो बच्चाको खोप रेकर्डहरू कहाँ प्राप्त गर्न सक्छु?**

तपाईंले आफ्नो बच्चाको स्वास्थ्य सेवाप्रदायकबाट खोप रेकर्डहरूको प्रतिलिपि प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। राज्य कानूनद्वारा आवश्यक ठहरिने खोपमा निम्न खोपहरू पर्दछन्:

- 4 वा 5 DTP/DTaP (अन्तिम खुराक चौथो जन्मदिनमा/यस पछि हुनुपर्छ)
- 3 वा 4 पोलियो (अन्तिम खुराक चौथो जन्मदिनमा/सो पछि)
- 2 दादुरा\* (पहिलो खुराक 12 महिनाको उमेरमा/सो पछि दिइनुपर्छ)
- 2 हाँडे\* (पहिलो खुराक 12 महिनाको उमेरमा/सो पछि दिइनुपर्छ)
- 1 रूबेला\* (12 महिनाको उमेरमा/सो पछि दिइनुपर्छ)
- 3 हेपाटाइटिस बि\* (अन्तिम खुराक 5 महिना पुगेपछि दिइनुपर्छ)
- 2 ठेउला\* (पहिलो खुराक 12 महिनाको उमेरमा/सो पछि दिइनुपर्छ)

**मेरो परिवारको स्थायी निवास छैन भने के हुन्छ?**

- तपाईंको परिवारसँग स्थायी निवास छैन भने तपाईंको बच्चाले संघीय कानून अन्तर्गत निश्चित शैक्षिक अधिकारहरू प्राप्त गर्छ। फारामहरू तथा जानकारी प्रत्येक विद्यालय वा विद्यार्थी नियुक्ति कार्यालय(120 Franklin Blvd., Greensboro, NC) मा उपलब्ध छन्। प्रत्येक बच्चाको लागि *ट्रान्जिसनमा रहेको विद्यार्थी शपथ पत्र पूरा गरेको हुनुपर्छ*। कुनै जिज्ञासाहरू छन् भने घरबारविहीन तथा संक्रमणकालीन सेवा कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

**मैले थप जानकारी कहाँ फेला पार्न सक्छु?**

- **www.gcsnc.com** ("Quick Links" ट्याब अन्तर्गत "बच्चालाई विद्यालयमा भर्ना गर्नुहोस् मा क्लिक गर्नुहोस्") मा जानुहोस्
- आफ्नो बच्चा उपस्थित हुने डिस्ट्रिक्ट तथा विद्यालयको बारेमा थप जान्न **गुइलफोर्ड काउण्टी स्कूल एप** डाउनलोड गर्नुहोस्।
- **GCS विद्यार्थी नियुक्ति कार्यालयमा(336) 370-8303** मा फोन गर्नुहोस्।

**मैले अन्य के गर्नुपर्छ?**

- तपाईंको बच्चाको विद्यालयले उपलब्ध गराएको अतिरिक्त फाराम पूरा गर्नुहोस्। तपाईंले आफ्ना सामग्रीहरू विद्यालयको कार्यालयमा पेश गर्दा तपाईंको बच्चाको विद्यालयले तपाईंलाई यातायातको सुविधा, विद्यालय पश्चातका सेवाहरू (उक्त स्थानमा उपलब्ध छ भने) तथा विद्यालय विशिष्ट जानकारी बारेका अन्य फारामहरू दिनेछ।
- तपाईंको बच्चाको विद्यालयमा हुने कुनै पनि "किन्डरगार्टेनमा स्वागत छ" कार्यक्रमहरूमा उपस्थित हुनुहोस्।
- तपाईंले आफ्नो बच्चालाई किन्डरगार्टेनको लागि तयार गराउनमा मद्दत गर्नसक्ने तरिकाहरूका लागि संलग्न पृष्ठ हेर्नुहोस्।

## तपाईंको बच्चालाई किन्डरगार्टेनको लागि तयार गराउनमा मद्दत गर्ने तरिकाहरू

किन्डरगार्टेन वर्षेपिच्छे परिवर्तन भएको छ र यो तयार हुँदा केन्द्रित रहेका मुख्य पाँच क्षेत्रहरू छन् (तल देखाइएको छ)। थप जान्न चाहनुहुन्छ? किन्डरगार्टेनको यस ट्रान्जिसनलाई मद्दत गर्नसक्ने सही, समयोचित जानकारी प्राप्त गर्नको लागि “Fabulous Fives - Guilford County” नामक Facebook पृष्ठमा सामेल हुनुहोस्।

### खेल तथा सिकाईका दृष्टिकोणहरू

- आफ्नो बच्चालाई हेर्न, अचम्मित हुन र प्रश्नहरू सोध्नको लागि प्रोत्साहन गर्नुहोस्। आफ्नो बच्चालाई पुस्तक, पत्रपत्रिकाहरू, इन्टरनेट वा पुस्तकालयमा वा यसको प्रयोग गरी प्रश्नहरूका जवाफहरू फेला पार्नमा मद्दत गर्नुहोस्।
- आफ्नो बच्चाको खेलमा रूचि देखाउनुहोस्—यसको बारेमा कुराकानी गर्नुहोस् वा त्यसमा सामेल हुनुहोस्। प्रश्नहरू सोध्नुहोस् र केही नयाँ सुझावहरू दिनुहोस्। उदाहरणको लागि, तपाईंको बच्चाले ग्रासरी स्टोर खेलेरहेको छ भने पुराना खानेकुराका बाकसहरू प्रयोग गर्नुहोस् र त्यसमा खानेकुराको “मूल्य” लेख्नुहोस्। तपाईंले पैसाक लागि कागज काटेर पसलमा वस्तुहरू “किन्न” सक्नुहुन्छ।

### भावनात्मक तथा सामाजिक विकास

- मित्रता तथा असल साथी कसरी बन्ने भन्ने बारेमा कुराकानी गर्नुहोस्। आफ्नो बच्चालाई अरूसँग मिलेर बस्न सिकाउनुहोस्: “एकसाथ टेबल मिलाऔं। मैले प्लेटहरू समात्नेछु। कृपया तिमी चम्चाहरू लिन सक्छौं?”
- आफ्नो बच्चसँग भावनाहरूका बारेमा कुराकानी गर्नुहोस्। घटनाहरू घट्टा मानिसहरूले अनुभव गर्नसक्ने केही तरिकाहरूका बारेमा कुराकानी गर्नुहोस्: “तिमीले आफ्नो हजुरबुवाको लागि तस्विर कोर्दा उहाँ खुशी हुनुहुन्छ” वा “तिमीले आफ्नो भाईको खेलौना खोस्छौं भने ऊ रिसाउँछ।”

### स्वास्थ्य तथा शारीरिक विकास

- आफ्नो बच्चालाई विभिन्न प्रकारका स्वस्थकर खानेकुराहरू दिनुहोस् र उसलाई केही पोखिएमासफा गर्न सिकाउनुहोस्। तपाईंले खाना खाने समयका तालिकाहरू गराउनमा मद्दत गर्न आफ्नो बच्चालाई राख्न सक्नुहुन्छ। आफ्नो बच्चालाई कपडाहरू कसरी खोल्ने र लगाउने तथा चेन र बटनहरूको प्रयोग कसरी गर्ने भन्ने बारेमा सिकाउनुहोस्। तपाईंको बच्चालाई आफै कपडा लगाउनको लागि पर्याप्त समय दिने प्रयास गर्नुहोस्।
- तपाईंको बच्चालाई चढ्ने, खुट्टाले हाप्ने, बलहरू समात्ने तथा फ्याङ्गि जस्ता नयाँ चुनौतीहरूको सामना गर्न प्रोत्साहन गर्नुहोस्। नियमहरू सहित सोसर वा ट्याग जस्ता सक्रिय खेलहरू खेल्नुहोस्। स्वास्थ्य तथा सुरक्षाको बारेमा कुराकानी गर्नुहोस् र आफ्नो बच्चालाई तपाईंले स्वस्थ तथा सुरक्षित व्यवहारको प्रयोग कसरी गर्नुहुन्छ देखाउनुहोस्—हातहरू धुने, भिडभाड ठाउँहरूमा हात समाएर हिँड्ने र थप।
- आफ्नो बच्चालाई प्रत्येक रात पर्याप्त मात्रमा सुत्न मद्दत गर्नुहोस् (10 देखि 12 घण्टा सिफारिश गरिन्छ)

### भाषा विकास र सञ्चार

- सम्पूर्ण समय आफ्नो बाल सदनका बालबालिकासँग कुरा गर्नुहोस्। सुन्नुहोस्, सोध्नुहोस् तथा प्रश्नहरूको जवाफ दिनुहोस्। नयाँ शब्द चिनाउनुहोस्।
- प्रत्येक दिन तस्विर भएका पुस्तकहरू पढाउने प्रयास गर्नुहोस्। शब्दहरू पढ्नुहोस् वा केही गर्नुहोस्। तस्विरहरूका बारेमा कुरा गर्नुहोस् र कथाको बारेमा प्रश्नहरू सोध्नुहोस्। मनपर्ने कथा तथा भिन्न प्रकारका पुस्तकहरूलाई पनि पुनः पढ्नुहोस्।
- आफ्नो बच्चालाई कागज तथा कलम/रङ्गहरू प्रयोग गरी लेख्न प्रोत्साहन गर्नुहोस्। उनका केही चिह्नहरू उनले लेख्न खोजेका अक्षरहरू जस्ता नदेखिएता पनि उनका प्रयत्नहरूको प्रशंसा गर्नुहोस्।
- तपाईंले आफ्नो घरमा बोल्ने भाषा जे भएपनि यसलाई घरमा तथा हाम्रो समुदायमा प्रयोग गर्न जारी राख्नुहोस्। दुईवटा भाषाहरू सिकु बच्चको मस्तिष्क विकासका लागि राम्रो हो।

### संज्ञानात्मक विकास

- आफ्नो बच्चाका रूचि तथा उत्सुकताहरूलाई प्रोत्साहित गर्नुहोस्। पुस्तकालयबाट खेलकूद, किराहरू, सुपर हिरो वा फूलहरू जस्ता आफ्ना बच्चाका रूचिका कुराहरू भएका पुस्तकहरू प्राप्त गर्नुहोस्। आफ्ना रूचिहरू आफ्नो बच्चालाई बताउनुहोस् र तपाईंलाई रोचक लाग्ने वस्तुहरू बारे कुरा गर्नुहोस्। तपाईंले सिकाइ मनोरञ्जक हुन्छ भनी सोच्नुहुन्छ भन्ने कुरा पनि उनलाई थाहा दिनुहोस्।
- निःशुल्क सुविधाहरूको फाइदा उठाउनुहोस्। आफ्नो परिवारलाई निःशुल्क संगीत, कला, नाटक तथा नाच देखाउन तथा त्यसमा सामेल गराउन पुस्तकालय, संग्राहलय, चर्च, विद्यालय, पार्क वा स्थानीय व्यवसायमा पनि जानुहोस्।
- आफ्ना दैनिक समयतालिकाका वस्तुहरूको गणना तथा मापन गर्नुहोस्। तपाईंको बच्चाको गणना, तुलना तथा अनुमानलाई प्रोत्साहन गर्ने प्रश्नहरू सोध्नुहोस्। (उदाहरणका लागि: “यो बाटोमा कतिवटा कारहरू पार्क गरिएका छन् गर्नु।” “हाम्रो बाटोमा अझै कति कारहरू अटाउनेछन्? एकदमै ठूलो कार आउँछ भने के हुनेछ?”)

स्रोत: प्रारम्भिक सिकाइ तथा विकासका लागि नर्थ कोरोलिना फाउन्डेसन

### प्रयास गर्ने. उत्कृष्ट हुने.हासिल गर्ने

संघीय कानूनको अनुपालनसँगै, गुइलफोर्ड काउन्टी विद्यालयले कानूनद्वारा उपयुक्त मानिएका तथा अनुमति दिइएका छुट बाहेक जाति, धर्म, राष्ट्रिय तथा जातिय मूल, रङ, उमेर, सैन्य सेवा, असक्षमता वा लिङ्गका कारणबाट भेदभाव नगरी सबै शैक्षिक कार्यक्रम, रोजगार क्रियाकलाप तथा भर्नाहरूको प्रबन्ध मिलाउँछ। पूरा कथनका लागि शैक्षिक भेदभाव रहित वातावरण नीति AC परिषदमा जानुहोस्। सोध्नुहोस् वा उजुरीहरू गुइलफोर्ड काउन्टी स्कूलको अनुपालन अधिकारी 120 Franklin Boulevard, Greensboro, NC 27401; 336.370.2323 लाई निर्देशित गरिनुपर्छ। सबै गुइलफोर्ड काउन्टीका सुविधाहरू, शैक्षिक तथा एथलेटिक दुवै, सुर्ती रहित सिकाइ वातावरणमा हुन्छन्।